

1. 創立131周年会員集会 長寿化社会を考える！！～ウエルネスで健康寿命を延ばそう～

京都YMCAが高齢者社会に対応するべく「生活クオリティーの向上」に、どのように取り組んでいるかを知り、実際にそのプログラムを楽しみながら体験してみましょう

日時： 2月22日(土) 19:00～21:00

会場： 京都YMCA

講師： 山本 孝 (フィットネス企画Q代表、健康運動指導士、京都YMCAウエルネス講師)

服装： 動きやすい服装

お申込み： 右のQRコードからWebにアクセスいただくか、
下記のTel・Fax・E-mailにて、お名前をお知らせください。

(TEL) 075-231-4388

(FAX) 075-251-0970

(Mail) kyoto@ymcajapan.org



スマートフォン等で読み取ってご利用ください。



2. 第17回 発達障がい児理解セミナー 特性が気になる子の成長と関わり

さまざまな発達の特性をもつ子どもたちの心と身体を、どのようにとらえ、どのように支えるかについて理解を深めます。

日時： 2月15日(土) 9:30～12:00 (9:15開場)

場所： 京都YMCA

参加費： 1,500円

定員： 60名

お申込み： 右のQRコードからWebにアクセスいただくか、
Fax075-255-2087にて、お名前、お電話番号をお知らせください。



スマートフォン等で読み取ってご利用ください。

3. 第7回The Y cup京都ミニバスケットボール大会 協賛広告お申込み受付中

The Y cup京都ミニバスケットボール大会(3月14日、15日開催)は皆様からの協賛広告料を基に運営され、得られた収益は京都YMCA公益活動寄付金に積み立てられます。バスケットボールに懸命に取り組む子ども達を応援することが、より多くの子ども達の豊かな成長を支えることに繋がる支援です。ご協力お願いいたします。

お申込み・お問合せ： (TEL) 075-231-4388 / (E-mail) kyoto@ymcajapan.org